

1. Usar técnicas de ????? muscular.
2. Facilitar la expresión de ????? reales.
3. Activar sistemas de ????? para escuchar, ofrecer consejo i ayuda.
4. Gestionar el tiempo con eficacia para ????? el trabajo.
5. Redistribuir las tareas para reducir el ????? que generan.
6. Practicar ????? tres o cuatro veces a la semana

CONTROL DEL BURNOUT

Completa las seis frases anteriores para controlar el Burnout...

L A T E R C E R O R
 A L E T E R A E P E
 D E E L J C Ó L T M
 D S I G E O E A I O
 S T A L R A I J M C
 N R P I C C I A I I
 A É O L I D E C Z O
 L S Y A C C I I A N
 U D O A I D T Ó R E
 O R O N O T O N Z S

Creado por
[cChristian Negre](http://www.applejux.org)
 (www.applejux.org)
 con la ayuda de
[The Teachers Corner](#)
 para
[Gamifica tu aula](#)
 y el
[Tour Docentes
 Innovadores de
 Fundación
 Telefónica](#)

DESAFÍOS
 EDUCACIÓN
**TOUR
 DOCENTES
 INNOVADORES**

